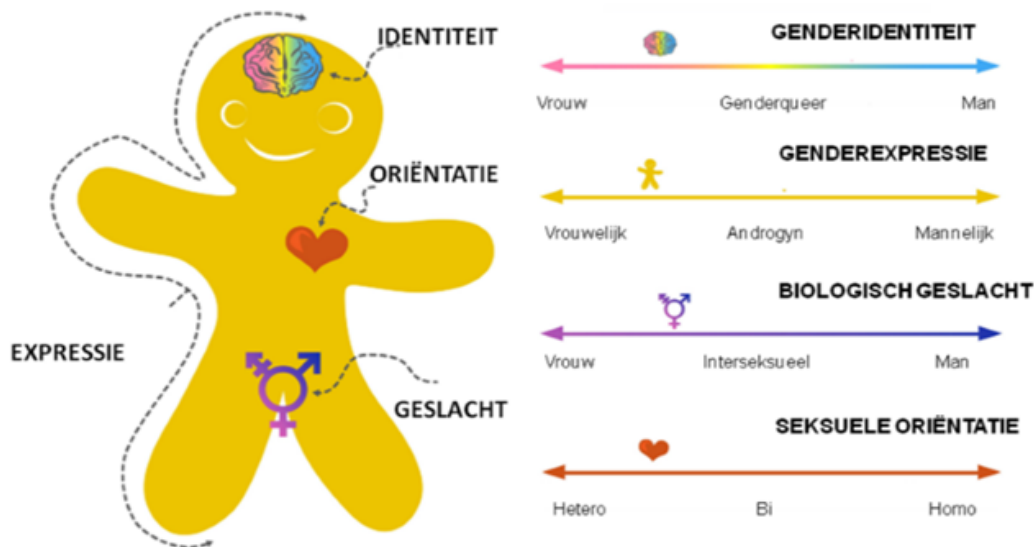


# De genderkoek



Het model van de **Genderkoek** benadert gender op een andere manier. Het schuift vier assen naar voren: biologisch geslacht, genderexpressie, genderidentiteit en seksuele voorkeur. Elk persoon kan onder elk van deze spectra vallen. Het lieflijke figuurtje kan een handige en simpele tool zijn om na te denken over jouw eigen 'unieke' seksuele identiteit.

**Genderidentiteit** verwijst naar het innerlijke gevoel. Het is hoe jij, in jouw hoofd, jezelf ziet (als man, vrouw, beide of geen van beide). Meestal komt dat overeen met het biologische geslacht: iemand wordt bijvoorbeeld geboren met een meisjeslichaam en voelt zich ook meisje (en omgekeerd). Maar het kan ook gebeuren dat deze twee aspecten min of meer in conflict staan. Dat iemand in een meisjeslichaam zich geen meisje voelt (en omgekeerd). Of dat men zich jongen en meisje tegelijk kan voelen. Er is veel variatie mogelijk in de beleving van jongen- of meisje zijn.

Aan de linkerkant van het spectrum staat 'vrouw', aan de rechterkant 'man'. In het midden vind je de term 'genderqueer'. Het is een identiteit die zich ergens tussen 'man' en 'vrouw' situeert. Het verwijst ook naar mensen die aangeven dat hun identiteit buiten het traditionele man-tot vrouw spectrum valt.

**Genderexpressie** is de manier waarop je jouw genderbeleving toont aan de buitenwereld... Genderexpressie omvat alles wat we uitdragen naar anderen: kleding, haarstijl, lichaamstaal, manieren, spraak, gedrag, ... De meeste mensen hebben een vleugje van mannelijke én vrouwelijke kenmerken in hun genderexpressie vervat. Deze expressie kan ook verschillend zijn al naargelang de maatschappelijke context.

Met betrekking tot genderexpressie staat links 'vrouwelijk' en rechts 'mannelijk'. In het midden staat 'androgyn': een term die verwijst naar een meer gemengde vorm van genderexpressie.

**Biologisch geslacht** verwijst naar jouw fysieke anatomie. Meestal denkt men dat er maar twee opties mogelijk zijn: jongen of meisje. Dit is ongenueanceerd. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat het biologische geslacht veel meer variaties kent. Het biologische geslacht wordt immers bepaald door meerdere factoren zoals hormonen, anatomie en chromosomen die in verschillende combinaties mogelijk zijn.

Links staat 'vrouw'; rechts staat 'man'. In het midden staat de term 'interseksueel' die verwijst naar variaties in de gekende m/v indeling. Denk eraan dat de term 'hermafrodiët' een stigmatiserend woord is omdat het verwijst naar iemand die 'volledig man en volledig vrouw' is. Dit is biologisch gezien onmogelijk.

**Seksuele oriëntatie** verwijst naar het zich romantisch, seksueel of spiritueel aangetrokken voelen tot mensen van een bepaald geslacht of gender. De seksuele oriëntatie en gender-identiteit zijn verschillende delen van onze seksuele identiteit. Hoewel jonge kinderen zich niet altijd bewust zijn van hun seksuele oriëntatie, hebben zij meestal wel een sterk besef van hun genderidentiteit.

Links vind je 'heteroseksueel' (= wanneer men zich aangetrokken voelt tot personen van het andere geslacht) en rechts staat 'homoseksueel' (= wanneer men zich aangetrokken voelt tot mensen van hetzelfde geslacht). In het midden staat 'biseksueel' (wanneer men zich aangetrokken voelt tot mensen van beide geslachten).

Met deze vier aspecten van de genderkoek zijn er oneindig veel mogelijke combinaties te verzinnen. Houd in het achterhoofd dat genderidentiteit, genderexpressie, biologisch geslacht en seksuele oriëntatie 'onafhankelijk' staan ten opzichte van elkaar. Iemands genderexpressie bepaalt niet automatisch iemands genderidentiteit. Het ene aspect heeft wel een invloed, maar is niet 'bepalend' voor het andere.

Het grote voordeel van de genderkoek is dat het een inclusief model is. Het dwingt mensen niet om zichzelf te forceren in simplistische categorieën die hen de 'waarheid' van hun eigen ervaringen ontfekt. Wanneer je zegt dat iemand onmogelijk een vrouwelijk geslacht en een mannelijke genderidentiteit kan bezitten, dan krijgt die persoon al gauw het gevoel dat hij of zij nergens bij hoort. Simplistische categorieën worden ook vaak gebruikt als excuus om mensen die niet in het conventionele plaatje thuishoren te discrimineren en te mishandelen.